

## ¡Bienvenidos a Primorías!

Con el fin de haceros pasar una buena estancia queremos compartir con vosotros algunos de nuestros lugares y actividades favoritas, pero si necesitáis más información no dudéis en poneros en contacto con nosotros.

Os pedimos por favor que en el día de salida dejéis este “librito” en casa, así podremos continuar haciendo lo que nos gusta, dar a conocer esta maravillosa parte de España.

Os deseamos una Feliz Estancia.

Índice:

- Lugares de interés turístico
- Excursiones
- Cuevas
- Museos
- Zoológicos y Parques Temáticos
- Playas y Ríos
- Deportes y actividades
- Parques Naturales
- Fiestas Populares
- Restaurantes y merenderos
- Datos de interés.

Clara 608 784 784

## - Lugares de Interés Turístico -

**San Vicente de la Barquera:** lo más característico de esta villa marinera es la puebla vieja situada sobre una península y rodeada de una muralla. En ella destacan sobre las cumbres nevadas de los Picos de Europa la silueta del Castillo del Rey y La Iglesia de Santa María de los Ángeles.

Sus comercios restaurantes y pescaderías hacen que sus calles siempre estén animadas.

**Carmona:** situado a pocos kilómetros de Puentenansa, este pueblo destaca por su arquitectura popular donde alternan casonas palacio de época barroca con casas más modestas, formando un bello conjunto rural muy bien integrado.

**Bárcena Mayor:** uno de los pueblos más singulares de Cantabria, donde se tiene la sensación de que el tiempo se detuvo hace siglos. Sus calles, casas y puentes forman uno de los mejores ejemplos de la arquitectura popular cántabra. Sus restaurantes gozan de gran popularidad por sus platos de comida tradicional, aunque en cualquier pueblo del valle se puede comer igual de bien.

**Tudanca:** este pueblo no tan turístico como los anteriores, conserva la fisonomía y el trazado peculiar de la arquitectura rural del siglo XVII-XVIII, en el que se combinan casas de labranza con casas como la de José María Cossío, (en la actualidad alberga un museo dedicado a tan ilustre escritor), en perfecta armonía. La carretera de llegada al valle es espectacular, estarás en la verdadera Cantabria profunda, donde todavía los turistas son pocos.

**Santillana del Mar:** villa medieval de gran interés turístico con destacados monumentos románicos y sus cuevas prehistóricas de Altamira. Dejar el coche y perderse por sus calles, prestar atención a los detalles de las casas y a las miles de flores de sus balconadas, si es posible ir pronto o fuera de horas punta, ya que puede haber afluencia masiva de turistas. Para que el viaje tenga más encanto coger la carretera comarcal CA- 131 después de pasar el gran puente de San Vicente de la Barquera y coger el desvío hacia las playas. Seguir la carretera a lo largo de la costa. Es una carretera estrecha y con más curvas pero mucho encanto y además tendréis la posibilidad de visitar Comillas.

**Comillas:** pueblo de veraneo de grandes burgueses de la época, mantiene sus importantes monumentos como el Capricho de Gaudí, La Universidad Pontificia, El Ángel de Limona, La Iglesia Mayor....etc. La playa y los acantilados de la zona son de gran interés geológico y visual.

**Potes:** centro neurálgico del valle de Liébana, y punto de paso para ir a Fuente Dé y los Picos de Europa. Potes se encuentra en un valle rodeado por montañas que hacen que su microclima, su fauna y su paisaje sean diferentes del resto de Cantabria. Un paseo por sus calles empedradas y angostas te situará en el ambiente alpino de la zona.

Un poco más lejos de Potes está el monasterio de Santo Toribio de Liébana, famoso por su año Jubilar. También antes de salir del desfiladero de La Hermida os encontrareis con el pueblo de Lebeña, que tiene una iglesia con detalles mozárabes que refleja la influencia árabe en el norte de España.

**Llanes:** (Asturias), la villa de Llanes monumental y marinera destaca por su casco antiguo, el puerto, el paseo de San Pedro con excelentes vistas de la costa y el mar, los cubos de la memoria de Agustín Ibarrola, sus bares y sidrerías, su ambiente y sus 3 fiestas de interés cultural, La Magdalena (22 de Julio), San Roque (16 de Agosto) y La Guía (7y 8 de Septiembre). Es el punto de la Costa Esmeralda donde el mar y la montaña están más próximos.

**Colombres:** (Asturias), debe su fisonomía a los indianos que modernizaron y urbanizaron sus antiguos caseríos, fenómeno que se repite en toda la cordillera cantábrica. Colombres destaca por su Fundación de Indianos y su museo de emigración. Teléfono para visitas: 985 412 321/ 985 412 005.

**Arenas de Cabrales:** (Asturias), Pueblo base para comenzar excursiones por los Picos de Europa sin tener que coger el teleférico de Fuente De, también conocido por su queso fuerte y cremoso. Excursiones a Bulnes, Caín, La Garganta del Cares, Sotres, Tielve... Ir pronto para evitar masas.

## · Excursiones ·

**Subida a Tresviso desde Urdón:** excursión de montaña con más de 9km de subida en zig-zag, perfecta puesta en contacto con el paisaje de caliza de los Picos de Europa.

Nivel= medio-alto, pero se recompensa en la meta con una buena tapa de queso de Tresviso en el bar del pueblo ¡¡¡Esta buenísimo!!!

Opción subida desde San Esteban de Cuñaba. Nivel alto

**Bulnes:** subida desde Poncebos hasta el emblemático pueblo de Bulnes. Punto de partida de diversas excursiones en Los Picos de Europa. Nivel medio.

**Senda costera cicloturística desde Bustio hasta Llanes:** (Asturias) son 30km de pista muy bien indicados, también se pueden hacer en varias etapas y es de nivel fácil. La diversidad de paisaje es maravillosa, teniendo el placer de ver monte y mar a muy poca distancia. Se pasa por diversos pueblos y playas por lo que se tiene la oportunidad de probar la gastronomía local y disfrutar de un buen baño.

**Ucieda:** extensísimo monte comunal de gran diversidad y mucha concentración de especies. Para iniciar la ruta accedemos desde Ucieda hasta la Casa del Monte, donde se encuentra la zona de acogida y la recepción del Parque Natural Saja-Besaya. El camino no tiene pérdida y esta muy bien indicado. Son 12km y el nivel es medio. Durante el otoño los colores del bosque autóctono son maravillosos.

**Desde PRIMORIAS hasta La Hermida en coche:** coger la carretera hacia Puentenansa por la comarcal CA-181, una vez en el pueblo de Puentenansa torcer a la derecha dirección La Hermida por la carretera CA-282. Es otra forma de llegar al desfiladero de La Hermida, por unas carreteras poco explotadas que prometen paisajes auténticos. Parada en el mirador "La Bolera de los Moros", para quedaros sorprendidos con las vistas. Otra opción es ir por Cades hasta Quintanilla, sin tener que llegar a Puentenansa, y seguir hacia La Hermida.

**Pico Jana, Alcudia:** (Asturias), primera cordillera montañosa de los Picos de Europa, es una subida corta, pero muy pindia, merece la pena, en un día despejado las vistas son impresionantes. Para llegar a Alcudia hay que entrar en el pueblo de Panes y torcer a la derecha por el puente moderno. Pasado el puente torcer a la derecha de nuevo y luego a la izquierda, donde ya está señalizado Alcudia. La subida en coche parece infinita, y una vez en el pueblo aparcar junto al bebedero de animales y empezar a subir hasta llegar a la antena. Nivel=medio-alto.

**Desde Pimiango hasta la Ermita de San Emeterio:** (Asturias), muy bien indicada. Empiezas por la sierra plana de Pimiango para llegar a un eucaliptal hasta las ruinas de Tina, que más tarde te llevarán a la bien conservada Ermita de San Emeterio. Una vez en la Iglesia coger la carretera comarcal en subida para llegar de nuevo a Pimiango. Nivel=medio.

**Paseos en torno San Vicente de la Barquera:** diversas rutas a pie y en bicicleta señalizadas por los alrededores de San Vicente. Mapas de información en la oficina de turismo del pueblo.

Para más información y detalles visita la Oficina de Turismo de San Vicente de la Barquera (abierta todo el año, incluso los domingos por la mañana), o la Oficina de Turismo del gobierno de Cantabria en Unquera.

**Senda fluvial:** Camijanes-Muñorrodero, 6,8km a lo largo del Río Nansa. Termina en un parque infantil con tirolesa y zona de pic-nic.

## - Cuevas -

**Cueva del Soplao:** considerada la capilla sixtina del mundo subterráneo, su interior constituye una maravilla geológica a nivel mundial.  
Tlf reservas: 902 820 282

**Cueva de Chufín:** se encuentra en la localidad de Riclones, junto al embalse de Palombera. En este caso el interés radica en las pinturas rupestres que albergan en su interior. Solo hay 2 visitas diarias, 10am y 4pm. Lunes cerrado. Visita mediante reserva previa a través del teléfono 629.136.165.

**Cuevas de Altamira:** es uno de los conjuntos de pintura paleolítica más importante que se conoce, se encuentran en Santillana del Mar sobre una colina que domina una amplia extensión de un terreno de naturaleza cárstica en el que hay otras galerías. Las cuevas originales ya no se visitan, pero el museo con la reproducción de la neo-cueva es casi real y merece la pena verlo. Tlf: 942 818 815. Lunes cerrado.

**Cuevas del Monte Castillo:** es otro de los yacimientos paleolíticos más importantes que se conoce, donde las condiciones de vida de la zona quedan reflejadas en las pinturas y grabados de la cueva.

**Cueva de El Pindal:** en Pimiango, (Asturias), sus pinturas se encuentran entre las más importantes del arte parietal de la región. La cueva se sitúa en un enclave excepcional, donde el bosque costero y los acantilados llegan al mar. Para el mirador del Picu desde donde se puede ver Santander al este y Ribadesella al oeste. Tlf: 608 17 52 84

**Cueva de La Loja:** (Asturias) a la orilla del río Deva, en un escape rocoso que domina el valle se abre la cueva de la Loja. Se encuentra al lado del Mazo, aldea situada a poco más de 5km de Unquera por la carretera N-621 dirección Panes. Tlf: 985 41 40 08 / 985 41 42 97.

**Cueva de Buelna y playa interior de Cobijeru:** (Asturias), sin explotar ya que no tiene pinturas rupestres. Hay una pequeña playa interior en una pradería y a la derecha está la entrada a la cueva, que sale al mar. No es peligrosa, pero se necesita linterna.

Para llegar entrar en el pueblo de Buelna, carretera nacional Unquera- Oviedo, y después de pasar la Franca llegareis a Buelna. Preguntad en el pueblo ya que no está señalizada. Aprovechar también para ver los sifones, característicos de los acantilados de caliza.

**Cueva de Tito Bustillo:** en Ribadesella (Asturias). En ella se puede contemplar el conjunto de arte rupestre más importante de España después de Altamira. A lo largo de 1km de fantásticas galerías de estalactitas y estalagmitas se encuentran distintos espacios decorados, siendo el más sorprendente el gran panel de los caballos. Tlf: 985 861120.

**Cuevona de Cueves:** (Asturias) es una cavidad de aproximadamente 250 metros de longitud que ha sido durante siglos utilizada como entrada natural al pueblo de Cueves. Constituye el túnel más espectacular que ingeniero alguno haya proyectado nunca.

## · Museos ·

**La Ferrería de Cades:** antigua ferrería reconstruida con el objetivo de poder mostrar al visitante un ejemplo de lo que constituyó la actividad industrial de la comarca, de la cual recibe el nombre. Abierto los sábados con una demostración real a las 12h. Tlf: 942 709 360

**Casona de Tudanca:** casa del escritor José M<sup>a</sup> de Cossío. En su excepcional biblioteca se conservan manuscritos de Cela, Alberti y otras grandes figuras literarias del Siglo XX. Tlf: 942 729 025

[www.museosdecantabria.com/tudanca/visitar\\_elmuseo.php](http://www.museosdecantabria.com/tudanca/visitar_elmuseo.php)

**Ecomuseo Saja- Nansa:** en Puente Pumar, en el Valle de Poblaciones, el cual mantiene las tradiciones milenarias regionales. Centro de interpretación en el que se muestra al visitante los elementos más destacables de la comarca así como sus recursos naturales, históricos y naturales. Tlf: 942 709360.

**Centro de visitantes del Parque Natural Picos de Europa:** en Tama, un pueblo antes de llegar a Potes dirección Fuente Dé. Es un edificio innovador a partir de los materiales más importantes en la tradición constructiva de los Picos de Europa. La exposición y sobre todo la sala de proyección son muy interesantes, además es de entrada libre y tiene un servicio de rutas guiadas gratis. 9-19h. Tlf: 942 738109

**Museo etnográfico del Oriente de Asturias:** Barriu Llacín s/n Porrúa – Llanes  
Tlf: 985 40 25 47

[www.porrúa.net](http://www.porrúa.net) / [museo@porrua.net](mailto:museo@porrua.net)

**Ídolo de Peña Tu:** Acceso libre y gratuito todos los días.

Horario Guardes: de miércoles a domingo 9-13:30h y 14:30-18h.

Tlf: 691 12 45 33

**Museo Marítimo de Santander:** ofrece al visitante una de las más ricas y variadas propuestas museográficas, entre las dedicadas a la mar y a los hombres, de cuantas se ofrecen en España. En sus más de tres mil metros cuadrados de exposición, muestra la vida marina y todas las formas de relación del hombre con la mar a lo largo de su historia.

Tlf: 942 274 962 Fax: +942 281 068

[mmc@gobcantabria.es](mailto:mmc@gobcantabria.es) [www.museosdecantabria.com/maritimo/situacion.php](http://www.museosdecantabria.com/maritimo/situacion.php)

## - Zoos y Parques temáticos -

**Parque de la Naturaleza de Cabárceno:** (cerca de Santander) Mas de 20km de parque con cientos de animales de diferentes especies, rodeado de una red de caminos que permiten recorrer el parque a pie o en coche. Dispone también de un lago habilitado para la pesca. Tlf: 942 563 736

**Zoo y parque cuaternario de Santillana:** A solo 800m de la villa de Santillana puede disfrutar de una experiencia inolvidable viendo a los animales muy de cerca y dentro de un cuidado entorno natural. Espectacular jardín tropical de mariposas, especies en peligro de extinción, urogallos, tigres de sumátra, bisontes europeos y un lago. Tlf: 942 818 125

**Muja, Museo del Jurásico de Asturias:** (Colunga, Asturias) este singular museo acoge la muestra más completa y didáctica del mundo de los dinosaurios, sumergiéndonos de lleno en la época más fascinante de la historia de la tierra. Tlf: 902 306 600 [www.museojurásicoasturias.com](http://www.museojurásicoasturias.com)

## - Playas y Ríos -

**San Vicente de la Barquera:** playa de Merón, muy abierta, maravillosa para pasear hasta el final y ver los Picos de Europa desde la arena. Suele haber olas y viento.

**Pechón:** pequeña, muy recogida que en mareas muy vivas se puede quedar sin arena. El acceso a la playa se hace a pie, y esto hace que no haya mucha gente.

**Playa de Oyambre:** de gran belleza natural, tiene una zona abierta al mar cantábrico y otra zona más resguardada conocida como el tostadero. Es de fácil acceso y tiene una zona de dunas muy divertida.

**Playa de Prellezo:** pequeña, familiar situada en entre las praderías del pueblo de Prellezo. Puede que en mareas muy vivas no quede casi arena, pero esta playa se caracteriza por su tranquilidad y por sus pocos visitantes. Tiene un pequeño aparcamiento cercano.

**Playa de La Franca:** (Asturias), gran playa de fácil acceso a tan solo 10km de Unquera dirección Oviedo. En esta playa los bosques de eucalipto caen sobre el mar, y en marea baja se puede pasera por una antigua cetaria, y unos acantilados gigantes. Además hay un merendero.

**Playas de Ballota y de Andrín:** (Asturias), antes de Llanes, después de pasar San Roque del Acebal coger el desvío hacia la derecha dirección Andrín, Mirador de Andrín. Para ir a la playa de Andrín entrar en el pueblo. Tiene un aparcamiento junto a la playa pero a menudo está completo. Se puede aparcar en el pueblo y dar un paseín. Para ir a Ballota seguir la carretera hasta al mirador de Andrín, que bien merece la pena una parada (desde aquí se ven las

dos playas). Continuar la carretera y poco después del mirador desviarse a la derecha (está indicado).

**Playa de Barro:** (Asturias), playa de muy fácil acceso a 5km de Llanes dirección Oviedo. Se pueden alquilar kayak de mar.

**Playas de Torimbia y de Niembro:** (Asturias), unas de las playas mas bonitas de la zona. Torimbia tiene forma de media luna y está protegida por un monte. Su acceso es a pie por una pista de unos 2km y está permitido el nudismo. Para llegar hay que pasar por el pueblo de Barro (pasado Llanes) y seguir la carretera hasta Niembro desde donde ya están indicadas.

**Río Nansa:** hay 3 puntos donde podéis disfrutar de sus aguas:

- En Camijanes, en el valle,.
- En Trascudia, barrio de Camijanes. Dirección Unquera; después de pasar la curvona con el mirador de El Poeta desviarse a la derecha para cruzar la carretera hacia Trascudia. Coger la pista y continuar bajando entre praderías hasta ver un cartel que pone coto los Olios, Bejes, Los Ángeles. El coto de Bejes tiene una silla-colgante para cruzar el río, y el de Los Ángeles una barca. Aquí el agua está muy limpia y estaréis bien tranquilos.
- Mirador de Cofría, antes de entrar en Camijanes, viniendo de Unquera. A la izquierda del mirador empieza un pequeño sendero. También hay una silla colgante.

Siguiendo el río desde Trascudia se puede bajar caminando hasta Muñorrodero.

**Río Deva:** (Asturias) en Panes, hay una zona ajardinada junto al río donde hay barbacoas y mesas de merendero. Al lado está la piscina municipal por si acaso el agua del río esta demasiado fría.

**Ría de Tina Menor y playa del Sable:** (en marea baja), la desembocadura del río Nansa. Desde Camijanes dirección San Vicente por la carretera antigua. Pasar la rotonda de la autovía y antes de llegar al taller mecánico, desviarse a la izquierda. Hay una pequeña pista de acceso. No está indicada pero no es complicado llegar.

## **· Deportes y actividades ·**

**Devatur:** Descensos de canoa, rafting, cursillos de piragüismo, kayak alpino, rutas y excursiones a caballo, barrancos, bicicleta de montaña, motos trial, senderismo, acampadas, espeleología, pesca, paseos en barco, etc. Unquera.  
[www.devatur.com](http://www.devatur.com)

Facilitamos las reservas de estas actividades, llámanos. Clara 608 784 784

**Escuela de Surf Buena Onda:** cursos de surf y alquiler de material. En la playa de Merón, San Vicente de la Barquera. Tlf: 646 554 053  
[www.escueladesurfbuenaonda.com](http://www.escueladesurfbuenaonda.com)



**Forestal Park:** aventura entre árboles en Santander (Mataleñas). Saltos de Tarzán, tirolinas, pasarelas, puentes... Tlf: 608 117 116 [www.forestalpark.com](http://www.forestalpark.com)

**Fotonatur Cantabria:** safaris, senderismo, observación de aves y mamíferos, caza fotográfica, rutas 4x4, berrea, raquetas de nieve y visita al parque natural Saja-Nansa. Tlf: 600 581 825 / 607 769 130

**Campo de golf Santa Marina:** está situado en el municipio de San Vicente y ha sido diseñado por el gran golfista cantabro Severiano Ballesteros. Cuenta con 18 hoyos y par 72, es un campo de gran belleza y cierta dificultad, dirigido a jugadores de nivel intermedio. Tlf: 942 712 248 [www.golfsantamarina.com](http://www.golfsantamarina.com)

**Club de golf Oyambre:** situado junto al Parque Natural de Oyambre, es el conjunto natural mejor preservado de la cornisa cantábrica. Para acceder al club de golf hay que dirigirse por la carretera nacional antigua dirección Comillas, y tomar la desviación a Oyambre. Es un campo de 9 hoyos y par 57. Tlf: 606 459 841

**Club de golf Rovacías:** está situado junto a un área residencial de la localidad de Comillas, una de las villas más bellas de Cantabria. Se accede desde Comillas por la carretera en dirección a Cabezón de la Sal. Es un campo de 9 hoyos par 34. Tlf: 942 722 543

## - Parques Naturales -

**Parque Nacional Picos de Europa:** atravesando el impresionante desfiladero de La Hermida para llegar a las cumbres montañosas por medio del teleférico de Fuente Dé. Los Picos son visibles desde cualquier punto de Cantabria con sus 2600m de altitud y constituyen un maravilloso paisaje de desniveles calizos. Hay muchas excursiones por hacer. Las vistas desde el teleférico ofrecen una pequeña imagen de la riqueza del parque.  
Tlf teleférico: 942 736 610.

**Parque Natural de Oyambre:** es un compendio del entramado ecológico del litoral cántabro, incluyendo playas, dunas, praderas, ríos y acantilados, uno de los paisajes más representativos de la naturaleza de la región.

**Parque Natural de las dunas de Liencres:** situado entre el mar y la desembocadura del río Pás, es el sistema dunar más extenso de todo el litoral cantábrico.

**Parque Natural Saja-Nansa:** un bosque caducifolio surcado de torrenteras y sembrado de pintorescas localidades, es el elemento dominante en este territorio completamente natural y habitado por todo tipo de especies de la fauna y flora autóctona.

**Parque Natural Saja- Besaya:** con sus 24.500 Ha, es el parque natural más extenso de Cantabria, ubicado entre las cuencas de los ríos Saja y Besaya. Tiene centro de interpretación y una red de senderos señalizados.

## **· Fiestas ·**

**Cabalgata de Los Reyes Magos:** Santillana del Mar

**Carnaval de Silió: “La Vijanera”** 1º fin de semana de Enero. Considerado de interés turístico nacional, festejan y dan la bienvenida al año nuevo siguiendo una tradición de más de 100 años.

**San Vicente Mártir:** San Vicente de la Barquera 22 de Enero, fiesta popular con mercado de ganado y cantos populares.

**La Folia:** San Vicente de la Barquera, 1º domingo siguiente al Martes de Pascua.

**Certamen Nacional de la Canción Marinera:** San Vicente de la Barquera, es uno de los más tradicionales e importantes festivales corales de España. 1º semana de Julio.

**El Carmen:** San Vicente de la Barquera, 16 de Julio, numerosos bailes y sardinada junto al puerto de pescadores.

**La Magdalena:** Llanes, 21 y 22 de Julio, fiesta popular en la que los aldeanos del bando de La Magdalena vestidos con trajes populares honran a su santa con bailes y danzas de gran tradición .La hoguera en la noche del 21 y la procesión del 22 son dignos de ver.

**Día de la Montaña:** Cabezón de la Sal, 2º domingo de Agosto. Fiesta que trata de mantener vivas las tradiciones y la identidad de Cantabria.

**San Roman:** Camijanes, 1º fin de semana de Agosto, fiesta muy rural con verbena y parrillada.

**San Roque:** Llanes, 15 y 16 de Agosto, actos y danzas populares en honor al Santo. Los bailes y procesiones de tradiciones milenarias son de gran interés turístico.

**Cocido de Ucieda:** Ucieda, 1º domingo de Septiembre, fiesta declarada de interés turístico, además te invitan a comer un buen plato de cocido montañés.

**La Guía:** Llanes, 7 y 8 de Septiembre, fiesta en todo Asturias. El bando de la Guía con sus trajes de llaniscos se hace con las calles de la villa para honrar con sus cantos y danzas a su Virgen.

**La Barquera y el Mozucu:** San Vicente de La Barquera 7, 8 y 9 de Septiembre, con numerosos actos populares y ofreciéndose gratuitamente el Sorropotún, plato marineru típico de la villa.

**El Cristo:** Bielva, 13 y 14 de Septiembre, fiesta muy rural pero que siempre rebosa de alegría, verbena, cantos y juegos durante los dos días.

**Fiesta del Orujo:** Potes, 2º fin de semana de Noviembre, las antiguas alquitaras destilan durante 24h en el centro de la villa, degustación de productos.

Durante los meses de verano se concentran casi todas las fiestas de los pueblos de la zona. Todos los fines de semana hay alguna por los alrededores y el punto de información mas fiable es el bar del pueblo.

## - Mercados y Supermercados -

San Vicente de la Barquera y Unquera son los núcleos urbanos más cercanos con supermercados y tiendas de toda clase. Algo más pequeños son Puentenansa y Panes.

En horas raras y días festivos, hay una tiendina en los bajos de la Plaza Mayor de San Vicente donde podéis adquirir comestibles y demás. Es un poquito mas caro pero resuelve emergencias. También en la calle principal de Unquera, en El Panadero.

Para disfrutar de los productos locales más tradicionales y artesanos al aire libre podéis visitar los mercados de:

- Lunes: Santander (mercado de la Esperanza), Potes y Reinosa
- Martes: Llanes, Santander (mercado de México)
- Miércoles: Unquera, Torrelavega (ganado)
- Jueves: Colombres, Santander (Esperanza), Torrelavega y Castro Urdiales.
- Viernes: Santander (México) y Comillas
- Sábados: San Vicente de la Barquera, Cabezón de la Sal, Santoña y Laredo.
- Domingo: Santiago de Cartes, Selaya y Vega de Pas

Se vende de todo, desde comestibles hasta animales y el ambiente es muy bonito.

También podéis visitar la quesería “**El Monje**” en Panes, una casona grande en el centro del pueblo cerca de la plaza municipal. El portón de venta directa al público casi siempre está cerrado, pero unos golpes y un poco de paciencia merecen la pena. Producen queso picón y queso de nata.

En Bulnes, la quesería de Chuchi, queso de cabra artesano “**La chivita**”.

Quesería Collera en Vidiago (Asturias)

Quesería de los monjes trapenses en Cóbreces,

## - Restaurantes y merenderos -

**Taberna Bar Cossio:** Camijanes. Bar típico de pueblo con un menú de productos tradicionales de la zona, sabrosos y abundantes. Tlf: 942 727 619

**Restaurante Casa Vázquez:** Cabanzón. En el centro del pueblo con menú de productos típicos de la zona. Tlf: 942 717 820

**Casa Cesar:** Bielva. En el centro del pueblo, menú muy amplio y servicio a la carta. Tlf: 942 72 76 78

**Mesón La Jontoya:** Luey Tlf: 942 718 405

**Restaurante Casa Andrés:** Celucos. Cordero asado Tlf: 942 727 553

**Bar Colón:** San Vicente de La Barquera. En la calle principal muy cerca de la plaza. Servicio de raciones y picoteo, principalmente pescaditos y tapas variadas. No hace falta reservar.

**Restaurante El Marinero:** San Vicente de la Barquera. Restaurante de calidad donde podrá disfrutar de una variada carta de Pescados y Carnes de la zona. C/ Avenida del Generalísimo Franco. Tlf: 942 710 279

**Restaurante Los Osos:** Cosgaya, pasado Potes. Cocido lebaniego y buena variedad de carne. Tlf: 942 733 018

**Restaurantes en Los Tojos, Correpoco....** chuletas, ciervo, jabalí, cocido montanes....

**Casa Poli:** Puertas de Vidiago, Asturias. Bar restaurante con mucho encanto, antigua fábrica de chorizos convertida en restaurante. Productos de la zona con muy buena relación calidad precio, ambiente muy agradable y zona exterior. En horas punta puede estar muy lleno.  
Dirección Llanes, después de pasar Vidiago a mano derecha. Hay que cruzar una vía de tren, ¡¡¡cuidado!!! Tlf: 985 411217/ 985 411 142

**Sidrería el Bodegón:** Llanes, Asturias. En la plaza de La Magdalena, en pleno centro del pueblo. Pequeño menú de productos típicos. Su terraza tiene mucho encanto, probar las sardinas fritas y aprender a escanciar sidra.

**Merendero Sidrería El Mácrum:** Llanes, Asturias. En la subida de La Guía a mano derecha encontrareis un camino que os llevara a la sidrería. Raciones. Pedir unas botellas de sidra y salir al jardín, el ambiente es muy agradable.

## **- Datos de interés -**

### **Centro de Salud**

- San Vicente de la Barquera: En el centro del pueblo detrás del mercado de abastos. Para cita previa Tlf: 942 712 456/ 50.
- Bielva: Al lado de la bolera, mas pequeño que el de San Vicente, pero mas cercano. Tlf: 942 727 524. De 9 a 13:30h.
- Puentenansa: Tlf: 942 728 188
- Llanes: Tlf: 985 40 36 15

### **Farmacias**

- Bielva: en la calle principal del pueblo, casi al final y a mano derecha. Tlf: 942 727 487
- San Vicente: en la Plaza Mayor, enfrente de la confitería Ramos. Tlf: 942 710 157
- Unquera: en la calle principal, a mano izquierda. Tlf: 942 717 005
- Puentenansa: tlf 942 728 006

Para las farmacias de guardia mirar en el “Diario Montañés” o “El Alerta” los periódicos de Cantabria o en la puerta de entrada de cualquiera de éstas.

**Guardia civil:** tlf 942 710 007

**Emergencia:** tlf 112

**Urgencias:** tlf. 061

**Parada de Taxi:** tlf 942 710 880

**Taxi 24h San Vicente de la Barquera:** 609 846 633/ 609 488 960

**Alquiler de autobuses:** Unquera tlf: 942 717100

**Terminal de Autobuses de San Vicente:** tlf 942 71 09 21

**Taller Mecánico Felix:** en Los Tanagos tlf 942 718 031

**Garaje Unquera:** tlf 942 717 039

**Gasolineras:** las más cercanas están en Unquera, en la carretera antigua que va a San Vicente de la Barquera, en Puentenansa y en Panes.